



"WELCHEN TAG HABEN WIR?" FRAGTE POOH.

"ES IST HEUTE", QUIEKTE FERKEL

"MEIN LIEBLINGSTAG!" SAGTE POOH.

Rückblick auf das vergangene Jahr

Ausblick auf das neue Jahr

Welche Erlebnisse und Begegnungen möchten Sie mit in das neue Jahr nehmen und vertiefen?

Welche Ereignisse und Beziehungen möchten Sie abschließen und hinter sich lassen?

Wer hat Sie durch das vergangene Jahr begleitet?

Welche Menschen sind in diesem Jahr neu in Ihr Leben getreten, welche sind gegangen?

Wen mussten Sie verabschieden? Was fiel Ihnen daran schwer?

Welche Personen sind eine Bereicherung für Sie geworden?

Wer würde sich über eine Entschuldigung oder Versöhnung freuen?

Wen möchten Sie gern einmal in den Arm nehmen?

In welchen Lebensbereichen haben Sie gut für sich gesorgt?

In welchen Bereichen haben Sie sich selbst vernachlässigt?

Haben Sie etwas Neues über sich gelernt?

Was haben Sie im vergangenen Jahr zum ersten Mal in Ihrem Leben getan? War es gut?

Wann waren Sie zuletzt mutig?

Wo stehen Sie jetzt im Vergleich zum Anfang des Jahres?

Unter welchem "Motto" stand dieses Jahr in der Rückschau?

Leben Sie das Leben, das Sie möchten?