

Rückblick auf dieses Jahr

Stellen Sie sich vor, Sie seien ein kleines, buntes Blatt. Sie treiben in der Luft, werden von Aufwinden hochgetragen und können die Landschaft unter Ihnen betrachten.

Wenn Sie den Blick nach unten als Schau auf Ihre Lebenslandschaft begreifen:

Welche „Strecke“ haben Sie in den letzten Monaten zurückgelegt?



Wie waren die Wege beschaffen: Waren sie steinig, ging es geschmeidig voran oder anstrengend bergauf?

Mussten Sie unterwegs mit Hindernissen kämpfen, zum Beispiel hinderliche Felsen umrunden oder zwischenzeitig „eine Runde aussetzen“?



Haben Sie vielleicht Wegbegleiter ein Stück mitgenommen – durch wertschätzende Worte, Aufmerksamkeit, Zuwendung? Konnten Sie selbst von hilfreichen Weggefährten profitieren?

Wo sind Sie heute angekommen?

Was wünschen Sie sich:

Wohin soll die Reise in den nächsten Monaten gehen?