

Trinkspiele für Senioren



Erfinde eine Regel

Spielanleitung:

Wenn alle am Gruppentisch Platz genommen haben, bittest du jeden, eine Regel aufzustellen. Das kann alles Mögliche sein, von „keine Vornamen verwenden“ bis hin zu „nur mit der rechten Hand trinken“.

Nun wird ein einfaches Spiel gespielt, während dessen sollen sich alle an die unabhängig davon aufgestellten Regeln halten. Jedes Mal, wenn jemand gegen eine Regel verstößt und darauf hingewiesen wird, muss die Person einen großen Schluck trinken.

Der Trick besteht darin, die Regel schwierig zu gestalten, aber nicht so schwierig, dass die Leute sie tatsächlich nicht befolgen. Z. B. klingen „keinen Augenkontakt herstellen“ oder „niemand darf mit Stiften schreiben“ theoretisch urkomisch, verhindern aber das eigentliche Spiel.

Weinprobe ohne Wein

Spielanleitung:

Um Senior:innen zum Trinken zu animieren, eignen sich aus gesundheitlichen Gründen nur alkoholfreie Getränke. Dennoch vermissen manche eine Weinprobe, die wunderbar mit anderen Flüssigkeiten nachgestellt werden kann. Dazu können beispielsweise Fruchtschorlen, Eistees und Limonaden vorab in Gläsern ausgeschenkt werden. Hierbei empfiehlt es sich, die Gläser nur wenig zu füllen, damit alle Anwesenden möglichst viele Getränke nacheinander probieren.

Jeweils ein Tablett wird mit lauter halbvollen Gläsern einer Getränkesorte bestückt, in den Gruppenraum getragen, verteilt und probiert: Wonach schmeckt der Inhalt im Glas?

Ziel des Spiels:

Die Damen und Herren sollen erraten, was jeweils im neuen Glas steckt: Mal ist es Traubenschorle, mal Pfirsicheistee, mal Ginger Ale. In der ersten Runde sollen sie nur herausfinden, was jetzt gerade serviert wird. Mit jeder Runde stehen mehr Gläser vor den Senior:innen.

Am Ende, wenn alle diverse Gläser vor sich versammelt haben, werden sie erneut zum Trinken aufgefordert: Jetzt ist die Frage, was den Anwesenden persönlich am besten schmeckt!

Dies kann gern mit den Sitznachbarinnen ausdiskutiert werden, um zum weiteren Trinken und Vergleichen zu motivieren.

